

Pourquoi une retraite avec Eva Wong?

Comment pouvons nous cultiver notre santé, vivre en harmonie et découvrir un sens profond dans la vie?

Depuis 2.500 ans les maîtres taoïstes s'occupent de cette question essentielle et ont créé un système de mouvements spéciaux. Le plus réputé est le Qi Gong.

Une nourriture qui s'adapte parfaitement à chaque étape de notre vie est un aspect essentiel de la philosophie taoïste aussi que la méditation, le chemin intérieur pour trouver balance et sérénité.

La philosophie du zen et la philosophie taoïste sont étroitement liées et se sont influencées et enrichies réciproquement. Nous voulons revitaliser cette vieille coopération productive.

Eva Wong est une des rares grandes maîtres authentiques à l'ouest. Depuis des années elle dirige des cours en coopération avec Shambala.

Daoïsme et santé

Les exercices qui ont été développés pendant 2500 ans sont intemporels et modernes et ont des effets positifs valides pour la santé.

Les concepts taoïstes proposent des stratégies différentes pour chaque âge et traditionnellement un chemin masculin et féminin qui respecte les différences physiques et énergétiques entre hommes et femmes.

Le plus vieux livre de santé est un livre de l'empereur sur la santé intérieure de 2.600 avant Jésus-Christ

Daoïsme pour la vie quotidienne

Les stratégies pour les aspects différents de notre vie proposées dans les vieux livres taoïstes sont hyper modernes.

„Le vrai livre du pays sud des fleurs“ de 300 v. Chr. pose déjà la question: Comment pouvons nous vivre notre vie profondément et dans un esprit spirituel?

Daoïsme et direction

Les lignes directrices dans le Daodejing, le plus vieux livre sur la direction optimale sonnent très modernes et pourraient être d'un livre actuel „Nouveaux chemins de direction“

Eva Wong

est une maîtresse taoïste authentique, elle tient en 19^{ème} génération la ligne de transmission Xiantianwujimen (Prinordial limitless gate) de l'école de la vérité absolue. Et elle est en troisième génération une représentante de la ligne Yiguwan Zhangshuan (standing qigong)

En plus elle maîtrise plusieurs formes de Feng Shui. Avec Qi Gong et méditation elle supporte ses élèves de sentir le lien entre corps, esprit et énergie et d'ouvrir un chemin d'entraînement individuel.

Elle a traduit une dizaine de textes daoïstes sur des aspects différents de Feng Shui, les instructions daoïstes et les conditions d'un style de vie bien balancé

Si vous voulez vous préparer pour le workshop nous recommandons la lecture de „Being Taoist“. Pour entendre mieux le lien entre Daoïsme et Zen „Cultivating stillness“ est une très bonne introduction.

Eva enseigne en Anglais. Nous proposons une traduction en Allemand et Français. >

Les exercices de Qing Gong correspondent au niveau 1 et 2 et qualifient les participants pour le niveau 3.

La retraite avec Eva Wong commence vendredi, 06. Octobre 2017 à 18.30 et finit mercredi, 11. Oktober 2017 à 18.00

Frais: 490,00 Euro pour le workshop. Les frais pour l'hébergement et la nourriture sont supplémentaires et dépendent de la catégorie de la chambre